

**MENÙ: ☑ AUTUNNO/INVERNO DEL COMUNE DI MALAGNINO (da ottobre 2024 a marzo 2025)
PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI MALAGNINO – VIA MONTEVERDI 9

Il menù settimanale prevede:		1° settimana 30/09 – 04/10/2024 28/10 - 01/11/2024 25/11 – 29/11/2024 07/01 – 10/01/2025 03/02 – 07/02/2025 03/03 – 07/03/2025	2° settimana 07/10 – 11/10/2024 04/11 - 08/11/2024 02/12 – 06/12/2024 13/01 – 17/01/2025 10/02 – 14/02/2025 10/03 – 14/03/2025	3° settimana 14/10 – 18/10/2024 11/11 - 15/11/2024 09/12 – 13/12/2024 20/01 – 24/01/2025 17/02 – 21/02/2025 17/03 – 21/03/2025	4° settimana 21/10 – 25/10/2024 18/11 - 22/11/2024 16/12 – 20/12/2024 27/01 – 31/01/2025 24/02 – 28/02/2025 24/03 – 28/03/2025
	<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)</p> <p>✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p><u>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</u></p> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun	Pasta al sugo Frittata con verdure Insalata Zucca al forno 	Pasta pomodoro e olive Mozzarella/Grana Insalata di cappuccio Carote trifolate 	Risotto con porri Pesce alle olive (Halibut)  Insalata
Mar		Passato di verdure con orzo Coscette di pollo e timo al forno Radicchio rosso	PIATTO UNICO Insalata mista Polenta con ragù	Pasta integrale al sugo Pollo al limone Carote crude	PIATTO UNICO Insalata mista Lasagne al forno
Mer		Risotto allo zafferano Pesce gratinato (Halibut)  Carote crude Verdure di stagione al forno	Pasta al sugo di verdure Cotoletta di pesce (Platessa)  Carote julienne Cavolfiore gratinato	Pasta bianca Sfere verdi (piselli) Insalata di finocchi Cavolfiore al forno	Minestra di zucca con pastina Frittata di verdure Insalata di radicchio Patate al forno 
Gio		Pasta olio e grana Hamburger di legumi (lenticchie) Insalata di finocchi	Risotto con zucca Fettina di tacchino Finocchi	Passato di verdure con pastina Coscette di pollo al forno Insalata	Risotto alla parmigiana Pollo alla pizzaiola Insalata
Ven		PIATTO UNICO Insalata mista Pizza margherita	Pasta olio e grana Polpette di spinaci e ceci Insalata Zucca al forno 	PIATTO UNICO Insalata mista Pizza margherita	Pasta al sugo di carote Polpette di pesce (Pangasio)  Finocchi Verza stufata

Data 12.09.2024

Firma _____